



当前位置: 首页 > 政务公开 > 通知文件

索引号:	11370000MB2849032C/2022-18018	主题分类:	通知文件
发布机构:	山东省卫生健康委员会	公开方式:	主动公开

关于印发《山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(2022优化第二版)》的通知

时间: 2022-12-13

分享到:  

关于印发《山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(2022 优化第二版)》 的通知

山东省卫生健康委员会

关于印发《山东省新型冠状病毒肺炎中医药 防治方案(2022 优化第二版)》的通知

各市卫生健康委(中医药管理局), 委属各单位、省属卫生健康事业各单位:

为进一步发挥中医药在新冠肺炎防治中的独特优势, 我委组织有关专家经认真研判, 结合近期新发病例情况, 在《山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(2022 优化版)》基础上, 研究制定了《山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(2022 优化第二版)》, 现印发给你们, 供各级各类医疗机构和相关医务人员在临床诊疗中参考。

各地、各单位要充分发挥智慧共享中药房作用, 提供中药煎煮和配送服务。

山东省卫生健康委员会

2022 年 12 月 13 日

(信息公开形式: 主动公开)

抄送: 国家卫生健康委驻鲁各医疗机构。

山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案

(2022 优化第二版)

新型冠状病毒肺炎属于中医疫病范畴，因感受疫戾之气，染时疫湿毒等所致。为充分发挥中医药处置传染病、流行病的优势，强化中医药“治未病”作用，突出中医药辨证论治特色，结合山东今年气候变化及流行病学特点，制定本方案。

一、预防方案

（一）中药预防方

1. 普通人群预防方

（1）通用方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 12g、防风 6g、太子参 12g、金银花 12g、紫苏叶 6g、甘草 3g。

功用：益气固表 疏风清热

适用人群：普通人群。

（2）运气方（五运六气思路指导的壬寅年冬季防疫方）

药物组成：桑叶 6g、菊花 9g、桔梗 6g、甘草 3g、五味子 3g、黄芩 6g、炮姜 3g。

功用：疏风散寒 清热润燥

适用人群：普通人群。

2. 特殊人群预防方

（1）孕妇预防方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 6g、防风 6g、黄芩 6g、紫苏梗 3g、陈皮 6g。

功用：理气安胎 扶正固表

适用人群：怀孕的妇女。

（2）老年人预防方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 12g、防风 6g、党参 12g、茯苓 12g、陈皮 9g、百合 6g。

功用：益气固表 养阴润肺

适用人群：无基础疾病的老年人。

（3）儿童预防方

药物组成：黄芪 6g、炒白术 6g、防风 6g、炒苍术 3g、桑叶 6g、藿香 6g、贯众 3g、甘草 3g。

功用：益气固表 清热解毒

适用人群：普通儿童。

3. 基础疾病者预防方

（1）糖尿病者预防方

药物组成：黄芪 9g、白术 12g、防风 9g、金银花 12g、北沙参 9g、麦冬 6g、芦根 15g。

功用：养阴生津 疏风清热

适用人群：患有糖尿病或血糖偏高者。

(2) 心脑血管疾病者预防方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 6g、防风 6g、党参 12g、麦冬 9g、五味子 3g、丹参 9g、金银花 12g。

功用：益气固表 养阴清热

适用人群：患有心脑血管慢性疾病者。

(3) 慢性呼吸疾病者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、金银花 12g、连翘 6g、桔梗 9g、甘草 6g。

功用：补益肺气 疏风清热

适用人群：患有慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等慢性呼吸系统疾病处于缓解期的患者。

(4) 肿瘤患者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、金银花 12g、半枝莲 12g、白花蛇舌草 12g、甘草 6g。

功用：益气固表 清热解毒

适用人群：患有肿瘤的患者。

(5) 慢性肾病者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、山药 15g、茯苓 12g、薏苡仁 21g、金银花 12g、甘草 6g。

功用：补肺健脾 清热渗湿

适用人群：患有慢性肾病处于缓解期的患者。

(6) 免疫功能缺陷者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、山药 15g、女贞子 12g、旱莲草 12g、虎杖 9g、金银花 12g、甘草 6g。

功用：健脾益肾 养阴解毒

适用人群：免疫功能缺陷的患者。

(二) 非药物疗法

1. 穴位保健按摩

选用足三里穴、曲池穴。

按摩方法：用拇指或中指适度用力按揉、按压，以出现明显的酸胀感觉为宜。每次按揉5分钟，每日2—3次。

2. 中药辟瘟香囊

用羌活3g、柴胡3g、大黄3g、苍术3g、细辛3g、吴茱萸3g，上药共研成细末，装入布袋内，挂佩在胸前，时时嗅闻，2—3天更换一个香囊，可以连续使用1—2周。

注意事项：过敏体质者慎用。

3. 中药足浴

用羌活9g、独活9g、当归9g、黄芪9g、桂枝9g、艾叶9g，水煎30分钟，水温适宜后足浴，水位应超过踝关节，以身体微微汗出为宜，每次约15—30分钟，起到扶正祛邪，活血通络的功效。

（三）生活调摄

1. 保持距离 做好防护

（1）外出佩戴口罩，减少到人群密集场所活动。

（2）勤洗手，可选用洗手液（或肥皂）加流动水洗手，或使用含有75%酒精的手消毒剂，要彻底洗干净手掌、手背、指缝、指尖、拇指和暴露在外的手腕与前臂。

（3）避免使用未清洁的手或物接触口、鼻、眼等黏膜处，不要随意抠鼻、揉眼；咳嗽、喷嚏时，用纸巾挡住口鼻，注意遮挡。

（4）如需进入公共场所，如箱式电梯、超市、商场，以及乘坐公共交通等，一定要佩戴口罩，错峰进入；触碰电梯按钮，使用纸巾，及时洗手。

2. 坚持通风 定期消毒

（1）每天室内通风换气不少于2次，每次不少于30分钟。

（2）居家或办公场所，每周应至少2次使用75%酒精、稀释后的84消毒液等消毒杀菌，尤其对接触过冷冻食品的物品进行消杀。

3. 饮食清淡 膳食均衡

（1）每日适当摄入新鲜的蔬菜、水果，酌情食用肉类，多食米粥、山药、莲子等健脾和胃的食物，保证营养均衡。

（2）少食煎、烤、炙等高热量食物，如炸鸡、烤肉、膨化食品等；避免摄入生冷、油炸、黏腻等食物。

（3）养成良好的用餐习惯，用餐时不混用餐具，应用公筷；食堂就餐时自备餐具。

4. 劳逸结合 适当锻炼

（1）保证睡眠，不熬夜，每日睡眠时间维持在8小时左右，入睡不超过23点，适时午休30分钟左右。

（2）适当运动，运动有利于保持心情舒畅，强健体魄。

二、治疗方案

（一）成人治疗方案

1. 无症状感染者

推荐方药：金银花 15g、桑叶 12g、连翘 12g、桔梗 9g、芦根 12g、薄荷 6g（后下）、防风 12g、藿香 9g、甘草 3g。

推荐中成药：偏风热者，选用复方西羚解毒胶囊（片）、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）；偏风寒者，选用葛根汤颗粒、荆防颗粒；偏湿邪者，选用藿香正气（软）胶囊（丸、水、口服液）等。

2. 轻型

（1）寒湿郁肺证

临床表现：恶寒发热或无热、干咳、咽干、倦怠乏力、胸闷脘痞、或有纳呆、呕恶、便溏，舌体胖大边有齿痕、舌质淡或淡红、苔白腻，脉濡。

推荐方药：苍术 15g、陈皮 9g、厚朴 9g、藿香 15g、草果 6g、生麻黄 6g、羌活 9g、生姜 3 片、槟榔 9g。

口咽干燥重者，加知母 12g、白芍 12g。

推荐中成药：葛根汤颗粒、荆防颗粒。

（2）湿热蕴肺证

临床表现：低热或不发热、微恶寒、乏力、头身困重、肌肉酸痛、干咳痰少、咽痛、口干不欲多饮、或伴有胸闷脘痞、无汗或汗出不畅、或见呕恶纳呆、便溏或大便粘滞不爽，舌淡红、苔白厚腻或薄黄，脉滑数或濡。

推荐方药：槟榔 9g、草果 9g、厚朴 12g、知母 12g、黄芩 12g、柴胡 15g、赤芍 15g、连翘 15g、青蒿 12g（后下）、苍术 15g、大青叶 15g、甘草 6g。

推荐中成药：连花清瘟胶囊（颗粒）、复方西羚解毒胶囊（片）、苦甘颗粒、金花清感颗粒、柴银颗粒、银翘解毒颗粒。

3. 普通型

（1）湿毒郁肺证

临床表现：发热、咳嗽痰少、或有黄痰、憋闷气促、腹胀、便秘不畅，舌质暗红、舌体胖，舌苔黄腻或黄燥，脉滑数或弦数。

推荐方药：炙麻黄 6g、苦杏仁 9g、生石膏 30g（先煎）、薏苡仁 30g、苍术 12g、藿香 12g、青蒿 12g（后下）、虎杖 15g、芦根 30g、葶苈子 9g、化橘红 12g、甘草 6g。

肌肉酸痛者，加羌活 9g；痰多难咳者，加瓜蒌 30g；热毒重者，加金银花 15g、连翘 15g、贯众 12g、桔梗 12g；乏力明显者，加西洋参 6g，或太子参 12g。

推荐中成药：清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒、连花清咳片、痰热清胶囊。

（2）寒湿阻肺证

临床表现：低热、身热不扬、或未热、干咳、少痰、倦怠乏力、胸闷、脘痞、或呕恶、便溏，舌质淡或淡红、苔白或白腻，脉濡。

推荐方药：苍术 15g、陈皮 12g、厚朴 12g、藿香 12g、草果 6g、生麻黄 6g、羌活 12g、生姜 3 片、槟榔 9g。

推荐中成药：散寒化湿颗粒。

4. 重型

(1) 疫毒闭肺证

临床表现：身热不退或往来寒热、咳嗽痰少、或有黄痰、腹胀便秘、胸闷气促、咳嗽喘憋、动则气喘，舌质红、苔黄腻或黄燥，脉滑数者。

推荐方药：炙麻黄 6g、苦杏仁 9g、生石膏 30g（先煎）、瓜蒌 30g、生大黄 6g（后下）、葶苈子 9g、桃仁 9g、草果 6g、槟榔 12g、苍术 12g，甘草 6g。

高热不退者，加葛根 15g、柴胡 15g，羚羊角粉 0.6g（分次冲服）。

推荐中成药：化湿败毒颗粒。

(2) 气营两燔证

临床表现：大热烦渴、喘憋气促、谵语神昏、视物错謬、或发斑疹、或吐血、衄血、或四肢抽搐，舌绛少苔或无苔，脉沉细数、或浮大而数。

推荐方药：生石膏 30—60g（先煎）、知母 30g、生地黄 30—60g、水牛角 30g（先煎）、赤芍 30g、玄参 30g、连翘 15g、丹皮 15g、黄连 6g、竹叶 12g、葶苈子 15g、甘草 6g。

胸闷喘促者，加桑白皮 15g；口干欲饮者，加芦根 18g、北沙参 12g、石斛 12g。

推荐中成药：安宫牛黄丸、喜炎平注射液、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液等。

5. 危重型

内闭外脱证

临床表现：呼吸困难、动辄气喘或需要机械通气、伴神昏、烦躁、汗出肢冷、舌质紫暗、舌苔厚腻或燥，脉浮大无根。

推荐方药：人参 15g、黑顺片 9g（先煎）、山茱萸 15g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸。

推荐中成药：喜炎平注射液、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液等。

6. 恢复期

(1) 肺气亏虚证

临床表现：气短、倦怠乏力、纳差呕恶、痞满、大便无力、或便溏不爽，舌淡胖、苔白腻，脉细弱。

推荐方药：炙黄芪 30g、党参 15g、茯苓 15g、法半夏 9g、陈皮 9g、藿香 9g、砂仁 6g（后下）、炙甘草 6g。

口干舌燥者，加玉竹 15g、石斛 15g、山药 15g。

推荐中成药：玉屏风颗粒。

(2) 气阴两虚证

临床表现：倦怠乏力、口干、多汗、不欲饮食，舌红苔少，脉细无力。

推荐方药：竹叶 9g、生石膏 15g（先煎）、党参 15g、麦冬 12g、粳米 30g、炙甘草 6g。

乏力汗出多者，加黄芪 18g、白术 12g、浮小麦 15g；不欲饮食者，加炒神曲 12g、山药 12g、炒麦芽 12g；口干者，加玄参 12g、石斛 12g、五味子 6g。

推荐中成药：养阴清肺丸。

(二) 儿童治疗方案

1. 轻型

疫毒袭表证

临床表现：无发热或低热或突起高热、咳嗽少痰、或咽痛、头痛、周身痠痛、或伴乏力、呕吐、便溏，舌红、苔白或黄或腻，脉数。

推荐方药（3—6 岁儿童用量）：金银花 9g、桑叶 9g、连翘 6g、桔梗 6g、芦根 12g、贯众 4.5g、苍术 6g、藿香 6g、甘草 6g。

以发热为主，体温超过 38℃者，可加生石膏 21g（先煎）、葛根 18g、柴胡 15g；超高热时或有高热惊厥史者，可加用羚羊角粉 0.3g（分次冲服）、钩藤 12g（后下）；以咽干、咽痛为主者，可加玄参 9g、射干 6g；伴恶心或呕吐者，加紫苏叶 9g、生姜 3 片；大便秘结者，加生大黄 3g（后下）。

推荐中成药：偏风热者，选用小儿青翘颗粒、抗感颗粒（儿童型）、小儿宝泰康颗粒、小儿解感颗粒；伴消化不良（夹滞）者，选用小儿豉翘清热颗粒、小儿消积止咳口服液（颗粒）；咽痛重者，选用金莲清热泡腾片、开喉剑喷雾剂（儿童型）；咳嗽重者，选用小儿肺热咳喘口服液（颗粒）、清咳平喘颗粒；偏风寒者，选用葛根汤颗粒、荆防颗粒；偏湿邪者，选用藿香正气口服液（无醇型）、抗病毒口服液。

2. 重型

疫毒闭肺证

临床表现：高热不退或寒热往来、咳嗽频作、有痰难咯或咯吐黄痰、或胸闷喘憋、咳甚呕吐、或腹胀、便秘、溲黄，舌质红、苔黄腻或黄燥，脉滑数。

推荐方药（3—6 岁儿童用量）：生炙麻黄各 3g、炒苦杏仁 6g、生石膏 21g（先煎）、甘草 6g、藿香 6g、厚朴 6g、苍术 6g、草果 6g、清半夏 6g、茯苓 12g、生大黄 3g（后下）、炒葶苈子 6g。

恶寒重者，加羌活 9g；大便溏者，去生大黄，加薏苡仁 15g、车前子 9g（包煎）；呕吐者，加炙枇杷叶 9g、竹茹 6g；热毒重者，加焦栀子 6g、黄芩 9g；乏力明显者，加党参 9g。

推荐中成药：连花清瘟胶囊（颗粒）、金振口服液、安脑丸。

3. 恢复期

（1）肺脾气虚证

临床表现：不发热或低热起伏、咳嗽无力、气短懒言、乏力倦怠、自汗、纳差、排便无力、或腹胀便溏，舌淡胖、苔白腻，脉细弱。

推荐方药（3—6岁儿童用量）：黄芪9g、党参9g、茯苓12g、姜半夏6g、陈皮6g、藿香6g、砂仁6g（后下）、炒鸡内金12g、炒甘草6g。

低热者，加青蒿12g（后下）、白薇9g；汗多者，加麻黄根9g、糯稻根9g；腹胀、纳差者，加厚朴6g、豆蔻6g。

推荐中成药：小儿肺咳颗粒、玉屏风颗粒。

（2）气阴两虚证

临床表现：不发热或午后、夜间潮热、咳嗽咽干、乏力懒言、口干不欲饮、手足心热、烦躁，舌红苔少，脉细无力。

推荐方药（3—6岁儿童用量）：竹叶6g、生石膏15g（先煎）、党参6g、麦冬12g、桑叶6g、炙枇杷叶9g、炒甘草6g。

咳嗽频繁者，加炙款冬花9g、川贝母3g；午后潮热者，加青蒿12g（后下）、地骨皮9g；夜间烦躁者，加豆豉6g、焦栀子6g；咽干者，加芦根12g、玉竹9g；便秘者，加玄参9g、生地9g。

推荐中成药：蜜炼川贝枇杷膏、养阴清肺口服液。

（三）非药物治疗

1. 针灸疗法

（1）毫针刺取穴：列缺、合谷、大椎、风池、太溪、太渊、曲池、膏肓、肺俞、膈俞等。选以上穴位，针刺平补平泻，留针30分钟，每日1次。在街道、乡镇或社区、村卫生室由专业人员实施。

（2）艾灸或穴位贴敷取穴：大椎、肺俞、脾俞、肾俞、膻中、天突等，每日一次，艾灸每次40分钟，穴位贴敷可每次6—8小时。在街道、乡镇或社区、村卫生室由专业人员实施。

（3）耳针法：常用耳穴如肺、下屏间、内鼻、支气管、神门、交感等。采用针刺或压丸法刺激耳穴，耳穴毫针刺深度以0.1—0.3厘米为宜，得气后留针5分钟，每间隔10分钟行针一次；耳穴压丸法使用王不留行籽贴于相应耳穴，时时压之，留置6—8小时。在街道、乡镇或社区、村卫生室由专业人员实施。

2. 中医呼吸锻炼

（1）八段锦：练习时间10—15分钟左右，建议每日1—2次，按照个人体质状况，以能承受为宜。

（2）太极拳：每日1—2次，每次20—30分钟。

(3)呼吸六字诀：“嘘(xu)、呵(he)、呼(hu)、咽(si)、吹(chui)、嘻(xi)”，依次每个字6秒，反复6遍，腹式呼吸方式，建议每天1—2组，根据个人具体情况调整当天运动方式及总量。

3. 音乐疗法

音乐疗法属身心医学的范畴，是融合音乐学、生物学、医学和心理学等形成的治疗方法。商音，属于肺的音阶。商调式乐曲曲调高亢、雄伟，具有“金”的特性。可以聆听节奏舒缓的商调式乐曲，如《春江花月夜》等，能恰到好处地调理肺气。

附：中药煎服方法及注意事项

1. 煎药用具：推荐使用砂锅、搪瓷、玻璃器、不锈钢器具，忌用铁、铝、铜器。
2. 先将中药用冷水浸泡45—60分钟，加水量一般超过药面2—3厘米。
3. (头煎)先用大火(武火)煮沸，再用小火(文火)保持沸腾10分钟左右，倒出。(二煎)再次加水，刚浸过药面即可。大火煮沸，再用小火(文火)，保持沸腾15—20分钟左右，倒出(或煎煮方法遵医嘱)。两次共取汁400—500ml，每日一剂，分早、晚两次饭后半小时温服；必要时可日服1.5剂，每4—6小时服用1次。
4. 儿童中药煎煮方法同成人，两次共取汁100—200ml。小于3岁，每日1/2剂；3—6岁，每日1剂；大于6岁，每日1.5剂。
5. 注意药物的特殊用法，如先煎、后下、包煎、冲服等。
6. 超药典剂量，应当在医师指导下使用。
7. 妊娠期妇女用药治疗参考成人方案，避免使用妊娠禁忌药。
8. 如病情发生变化，根据实际情况辨证论治。
9. 应在中医医师辨证指导下使用。