

明显优于对照组,说明养血清肝汤可有效改善脑部血流状况,从而达到治疗女性偏头痛的目的。

[参考文献]

[1] Silberstein SD. Sex hormones and headache[J]. Rev Neurol, 2000,156(Suppl 4):30-41.  
 [2] Headache Classification Committee of the International Headache Society. Classification and diagnostic criteria for headache disorders,cranial neuralgias and facial pain [J]. Cephalalgia, 1988,8(7):1-96.

[3] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:105-109.  
 [4] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社,1994:22-23.  
 [5] 孙增化,杨玉金. 偏头痛诊断疗效评定标准意见[J]. 中风与神经疾病杂志,1995,12(2):110.  
 [6] T felt-Hansen P. History of headache research in Denmark [J]. Cephalalgia,2001,21(7):748-752.

## 葛根汤颗粒合达菲胶囊治疗甲型 H1N1 流感 38 例

祝玉慧,田 磊,徐 宁

(解放军第 88 医院,山东 泰安 271000)

[摘要] 目的:探讨葛根汤颗粒合达菲胶囊对甲型 H1N1 流感的治疗作用。方法:通过观察患者的平均退热时间、头痛、口渴、肌肉酸痛、咽痛等症状的缓解情况,比较葛根汤颗粒合达菲胶囊治疗组与达菲胶囊对照组治疗甲型 H1N1 流感的疗效。结果:葛根汤颗粒合达菲胶囊对甲型 H1N1 流感具有明确的疗效,与对照组相比患者的平均退热时间、头痛、口渴、肌肉酸痛、咽痛等症状缓解更快。结论:葛根汤颗粒合达菲胶囊治疗甲型 H1N1 流感有较好的临床疗效。

[关键词] 葛根汤; 达菲胶囊; 甲型 H1N1 流感; 疗效观察

[中图分类号] R275.321

[文献标识码] A

[文章编号] 0257-358X(2010)08-0535-02

选择我院住院及门诊的甲型 H1N1 流感患者,对符合中医辨证风寒表实证者 38 例以葛根汤颗粒配合达菲胶囊治疗,并与单纯应用达菲胶囊 32 例对照,疗效满意,现报道如下。

### 1 临床资料

本组均为 2009 年 9 月 1 日~2009 年 12 月 31 日我院发热门诊或住院患者,共 70 例,随机分为治疗组和对照组。治疗组 38 例中,男 25 例,女 13 例;年龄 18~65 岁,平均 35.12 岁。对照组 32 例中,男 22 例,女 10 例;年龄 18~66 岁,平均 34.23 岁。经统计学处理,两组资料无显著性差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

诊断标准:参照卫生部办公厅印发的《甲型 H1N1 流感诊疗方案(2009 年第 3 版)》<sup>[1]</sup>甲型 H1N1 流感诊断标准诊断,并且符合辨证属外感风寒证者<sup>[2]</sup>。主症:恶寒发热,无汗,项背强痛,鼻塞流涕;次症:咳嗽、头痛、肢节酸痛、痰稀薄色白、舌淡红、苔薄白而润,脉浮或浮紧。甲型 H1N1 流感病毒核酸检测结果由山东省泰安市疾控中心实验室报告,均采用 Realtime Rt-PCR 法检测咽拭子标本。

### 2 治疗方法

治疗组口服葛根汤颗粒(药物组成:葛根 12 g,麻黄 9 g,桂枝 6 g,生姜 9 g,甘草 6 g,芍药 6 g,大枣

12 枚。山东瑞阳制药有限公司生产,批准文号 国药准字 Z20030077)每次 4 g,日 3 次;达菲胶囊每次 75 mg,日 2 次,口服。

对照组口服达菲胶囊每次 75 mg,日 2 次;并注意休息,大量饮水。疗程均为 5 d,观察 7 d。服药期间,忌食辛辣刺激食物,戒烟酒。

观察患者用药后平均退热时间、咳嗽、咳痰、咽痛等症状的缓解时间。采用统计学软件 SPSS 13.0 进行统计学处理。

### 3 疗效标准

按照卫生部办公厅印发的《甲型 H1N1 流感确诊病例出院标准(试行)》<sup>[3]</sup>,达到出院标准者为治愈。

甲型 H1N1 流感确诊病例出院标准:同时满足下列条件:①体温正常,流感样症状消失 $\geq 3$  d,无并发症,临床情况稳定;②流感样症状消失后,次日起连续 2 d(日 1 次)咽拭子甲型 H1N1 流感病毒核酸检测均为阴性。

### 4 治疗结果

70 例患者全部治愈。两组平均退热时间及症状改善时间见表 1。

### 5 讨论

甲型 H1N1 流感是由新型流感病毒所引起的急性呼吸道传染病,临床主要表现为流感样症状,属中医学瘟疫范畴,病机为外感温热毒邪侵袭肺卫。笔

表 1 两组平均退热时间及流感样症状改善时间( $\bar{x} \pm s$ )

	n	平均退热时间	咳嗽	头痛	全身酸痛	口渴	咽痛
治疗组	38	26.24± 8.71	115.56± 56.71	20.23± 5.62	28.34± 8.62	25.7± 7.52	36.12± 5.67
对照组	32	32.68± 7.71	116.12± 66.12	34.52± 8.85	42.45± 9.35	35.56± 10.24	45.62± 11.52
P		<0.05	>0.05	<0.01	<0.01	<0.05	>0.05

者在临床工作中发现,部分甲型 H1N1 流感患者系由外感风寒致病,辨证属风寒表实证,治疗宜解表宣肺、发汗解表、升津舒筋的葛根汤方为主。葛根汤方由葛根、麻黄等 7 味中药组成,具有发汗解表、生津液、濡经脉之功效。宋华妮等<sup>[4]</sup>通过研究发现葛根汤能有效地治疗外感风寒型感冒。相关文献研究报告<sup>[5-6]</sup>,葛根汤可有效缓解感冒患者头痛、肩酸痛、肌痛等症状,解热效果显著。我们以葛根汤颗粒配合达菲为治疗组,达菲为对照组观察中西医结合治疗甲型 H1N1 流感的作用。结果显示与对照组相比,治疗组在热退时间、头痛、全身酸痛、口渴症状缓解时间与对照组比较有显著性差异。提示葛根汤在改善以上症状方面有显著优势,与相关研究一致。现代研究证实,葛根汤可明显降低流感病毒感染小鼠的体温升高,其机制是升高 IL-1 $\alpha$  含量、促进天然免

疫应答、减轻流感症状和延长感染小鼠存活期,提高机体的天然防御能力,提示葛根汤治疗流感机制在于调节因感染流感病毒而产生的细胞因子而发挥治疗作用的。

[参考文献]

[1] 卫生部办公厅印发. 甲型 H1N1 流感诊疗方案[N]. 中国中医药报, 2009, 10: 22.  
 [2] 王永炎. 中医内科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996: 23-24.  
 [3] 卫生部卫生应急办公室(突发公共卫生事件应急指挥中心), 甲型 H1N1 流感确诊病例出院标准[S]. 2009: 13.  
 [4] 葛根汤的疗效[J]. 日本东洋医学杂志. 1996, 46(6): 194.  
 [5] 阎冬梅. 日本对葛根汤的研究与临床应用[J]. 国外医学中医中药分册, 2002, 24(6): 330.  
 [6] 王淑娟, 庄严, 译. 中药葛根汤治疗流感的作用机制研究[J]. 日本医学介绍, 2003, 24(5): 237.

## 辨证治疗脑血管痉挛 60 例

周晓峰<sup>1</sup>, 陈波<sup>2</sup>, 华震雷<sup>3</sup>

(1. 浙江省杭州市萧山区蜀山街道社区卫生服务中心, 浙江 杭州 311200; 2. 浙江省杭州市萧山区第一人民医院, 浙江 杭州 311200; 3. 浙江省杭州市萧山区长山卫生院, 浙江 杭州 311217)

[关键词] 辨证施治; 脑血管痉挛; 疗效观察

[中图分类号] R272.112

[文献标识码] B

[文章编号] 0257-358X(2010)08-0536-02

脑血管痉挛是由多种因素引起脑局部血管痉挛、血管内径缩小、脑血管阻力增加、脑血流量减少而致脑局部供血不足, 引起相应神经功能障碍的脑血管病变。临床上以头痛、眩晕、记忆力减退为主要表现。我们辨证分型治疗脑血管痉挛 60 例, 取得满意疗效, 介绍如下。

### 1 临床资料

120 例患者随机分为治疗组 60 例和对照组 60 例。治疗组 60 例中, 男 35 例, 女 25 例; 年龄 35~75 岁, 平均 53.23 岁; 病程最短 1 个月, 最长 10 年, 平均病程 6.5 年; 主要临床症状为阵发性或持续存在头痛及头晕, 其中单纯头痛 20 例, 单纯头晕 18 例, 两种症状同时存在 12 例。对照组 60 例中, 男 37

例, 女 23 例; 年龄 36~76 岁, 平均 52.15 岁; 病程最短 1 个月, 最长 12 年; 主要临床症状为阵发性或持续存在头痛及头晕, 其中单纯头痛 21 例, 单纯头晕 17 例, 两种症状同时存在 12 例。两组资料经统计学处理无显著性差异( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 2 诊断标准

诊断标准依据《实用经颅多普勒超声学》制定<sup>[1]</sup>。经颅多普勒超声(TCD)检查, 血流速度超过正常人同支血管平均血流速度加 1 个标准差时, 诊断为脑血管痉挛。中医诊断标准依据《中医内科学》而定<sup>[2]</sup>。颅脑 CT 排除蛛网膜下腔出血。无其他神经系统病史。

### 3 治疗方法

治疗组: 按照脑血管痉挛临床表现, 将其辨证分为气虚血亏、肾精亏虚、肝气郁结、痰蒙清窍、瘀血内