

葛根汤颗粒治疗小儿风寒感冒疗效观察

崔静, 崔琪

(内蒙古包钢医院, 内蒙古 包头 014000)

【摘要】目的 就葛根汤在临床治疗中对小儿风寒感冒的治疗效果加以探析。**方法** 选取2015年9月~2017年6月本院收治的风寒感冒患儿196例作为研究对象, 将其随机分为对照组与观察组, 各98例。观察组选用葛根汤颗粒加以治疗, 对照组采用口服利巴韦林颗粒的方式加以治疗。就两组患儿的疗效加以观察。**结果** 观察组患儿的总有效率要明显高于对照组患儿的总有效率。同时起床时间以及痊愈时间等因素的对比中也要优于对照组的患儿。**结论** 葛根汤颗粒在对风寒感冒患儿的治疗中有着理想的效果, 值得在未来的临床治疗中加以应用与推广。

【关键词】 葛根汤颗粒; 小儿风寒感冒; 疗效

【中图分类号】 R259 **【文献标识码】** A

【文章编号】 ISSN.2095-6681.2019.1.168.01

DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2019.01.129

风寒感冒是日常生活中较为常见的疾病, 其多是由风寒入体, 肺气失宣导致, 本质上是一种呼吸道感染性疾病。中医研究认为, 宣肺散寒, 发汗解表是治疗小儿风寒感冒的主要原则。本文选取本院收治的196例风寒感冒患儿为实验对象, 采用对照组与观察组患儿施以不同治疗措施的方式进行对比, 就葛根汤的临床疗效加以分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年9月~2017年6月本院收治的风寒感冒患儿196例作为研究对象, 其中, 男109例, 女87例, 年龄1~12岁, 平均年龄(6±0.2)岁, 病程1~4天, 平均(2±0.5)天。将其随机分为观察组与对照组, 两组患儿一般资料对比, 差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

观察组的患儿采用口服葛根汤颗粒的方式进行治疗(瑞阳制药有限公司生产, 每袋6g), 1~2岁的患儿需每天三次用温水冲服三分之一袋, 3~6岁的患儿需每天温水冲服二分之一袋, 7~12岁的患儿需每天温水冲服一袋。所有患儿需连续服药三天, 而后进行观察。对照组的患儿选用利巴韦林颗粒进行治疗(葵花药业生产, 每袋50mg)。其中1~2岁患儿每次温水冲服一袋, 3~6岁的患儿需每天温水冲服1.5袋, 7~12岁的患儿需每天温水冲服2袋。所有患儿需连续服药三天, 而后进行观察。

1.3 观察指标

就两组患儿的临床疗效加以观察, 同时就其治疗前后的中医证候积分进行记录。就两组患儿服用后的临床起效时间以及痊愈时间进行记录, 具体的起效时间应从服药后开至记录, 直至患儿体温下降0.5℃时这个过程所需的时间。痊愈时间的计算也相对简便, 从服药开始计算到患儿所有临床症状基本消失这段过程所需的时间。

1.4 疗效判定标准

自治疗开始之后的七天展开疗效评定, 当患儿的临床症状以及体征完全消失, 则可以评定为治愈。当患儿的临床症状以及体征大部分消失, 则可以评定为显效。当患儿的临床症状以及体征部分消失, 则可以评定为有效。当患儿的临床症状没有消失或是加重恶化, 则可以评定为无效。总有效率=治愈率+显效率+有效率。

1.5 统计学方法

采用SPSS 17.0统计学软件对数据进行处理, 计数资料

采用 χ^2 检验, 计量资料采用 t 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效对比

观察组患儿的总有效率为91.8% (痊愈31+显效45+有效14), 对照组患儿的总有效率为80.6% (痊愈22+显效36+有效21)。观察组的总有效率远高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组患儿临床起效时间与痊愈时间对比

观察组患儿的临床起效时间(1.82±2.75)h明显短于对照组患儿的临床起效时间(3.02±2.42)h。除此之外, 观察组患儿的痊愈时间(67.82±8.93)h也明显短于对照组患儿的痊愈时间(74.85±6.15)h。

2.3 两组患儿治疗过程中不良反应对比

两组患儿在治疗过程中均为出现不良反应现象。

3 讨论

就相关研究资料显示, 葛根在抗病原微生物, 抗变态反应以及免疫调节等反面具有不俗的临床疗效。对于缓解肌肉痉挛, 治疗呼吸道感染以及面神经麻痹等疾病也具有理想的治疗效果。就本研究的研究结果显示, 尽管葛根汤颗粒与利巴韦林颗粒在临床治疗中均不会产生不良反应, 但是葛根汤颗粒对于小儿风寒感冒的治疗效果要优于利巴韦林颗粒, 同时患者的其他临床资料对比也独具优势。可见葛根汤颗粒对于小儿风寒感冒的理想治疗效果。

作为小儿临床治疗的常见疾病, 风寒感冒不仅对患儿的生活质量造成影响, 如不能及时有效治疗还会对孩子的身体健康造成不可逆的损伤。葛根汤颗粒作为我国传统中医的宝贵财富, 其在小儿风寒的临床治疗中所取得的实际效果较为理想。本文以此为基础, 选取本院收治的196例风寒感冒患儿为实验对象, 通过对患儿临床治疗效果的统计与分析, 旨在为今后相关治疗工作的开展提供积极的参考。

参考文献

- [1] 毛利华. 葛根汤颗粒治疗小儿风寒感冒疗效观察[J]. 人民军医, 2016(8):832-833.
- [2] 宋华妮, 毛宗福, 韩定芬, 等. 葛根汤(合剂)治疗感冒(外感风寒证)的随机双盲对照研究[J]. 临床荟萃, 2005, 20(6):313-315.

本文编辑: 刘欣悦